



Волонтеры
медики

Первые



АКТИВНОЕ И ПАССИВНОЕ ЗЛО

Кальян и системы парения
абсолютно безвредны?

Что содержится в системах
парения?

От вейпов ничего не будет?

Страдают только легкие?

Зависимость вас не коснется?





АКТИВНОЕ КУРЕНИЕ

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

**ЧТО ПРОИСХОДИТ
С МОИМ ОРГАНИЗМОМ?**

Я МОГУ СТАТЬ ЗАВИСИМЫМ?

ЕСЛИ РЕДКО, ТО МОЖНО?

НЕРВНАЯ СИСТЕМА



При длительном
потреблении снижается
острота зрения, нарушается
слух, вкус и обоняние

Повышение раздражительности

Головная боль

Снижение концентрации внимания

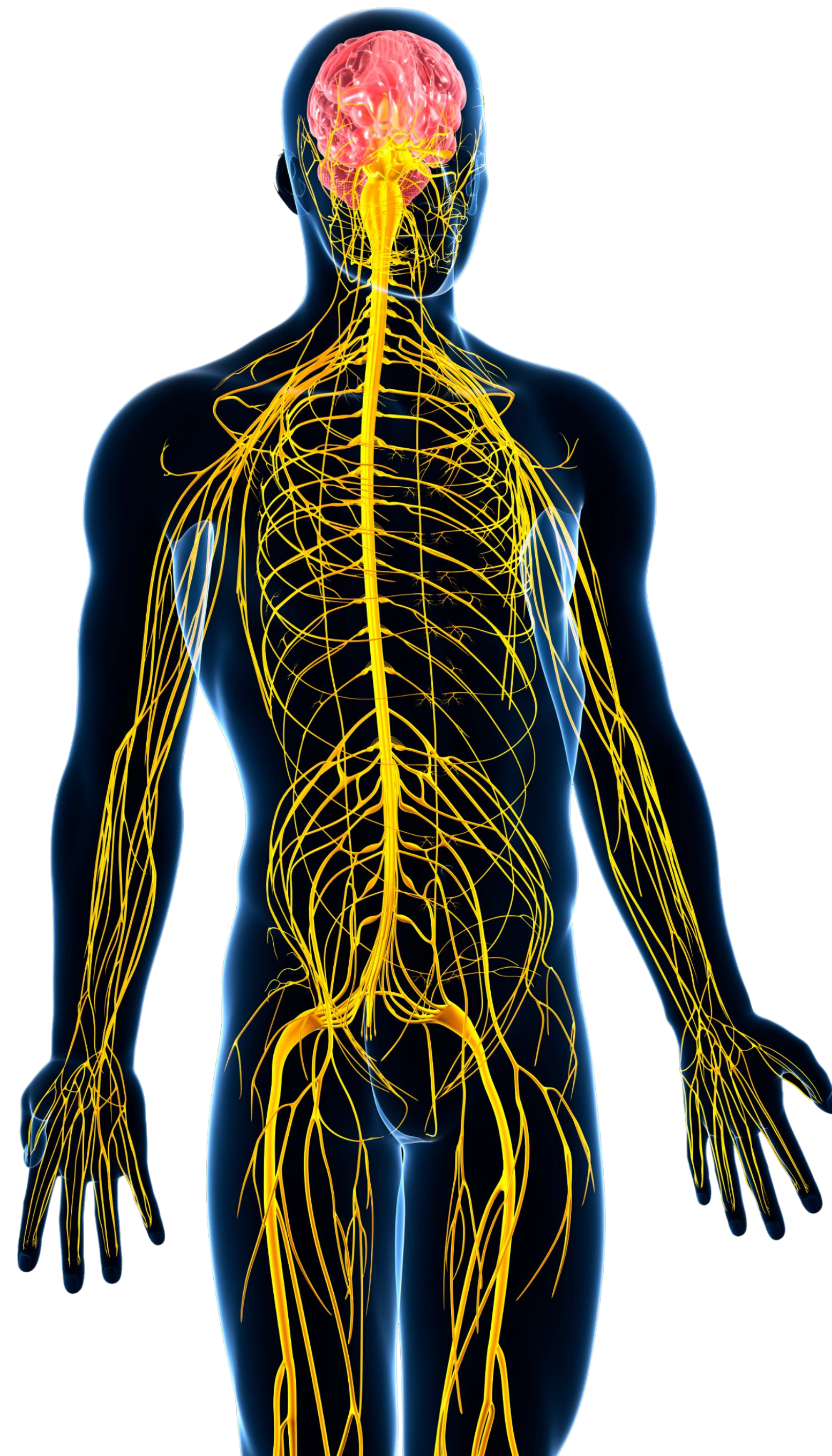
Снижение памяти и успеваемости

Беспокойство

Ослабление процессов мышления

Нарушения сна

Возникновение зависимости



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Неприятный запах курильщика

Длительный кашель с мокротой

Одышка, мешающая
повседневной жизни

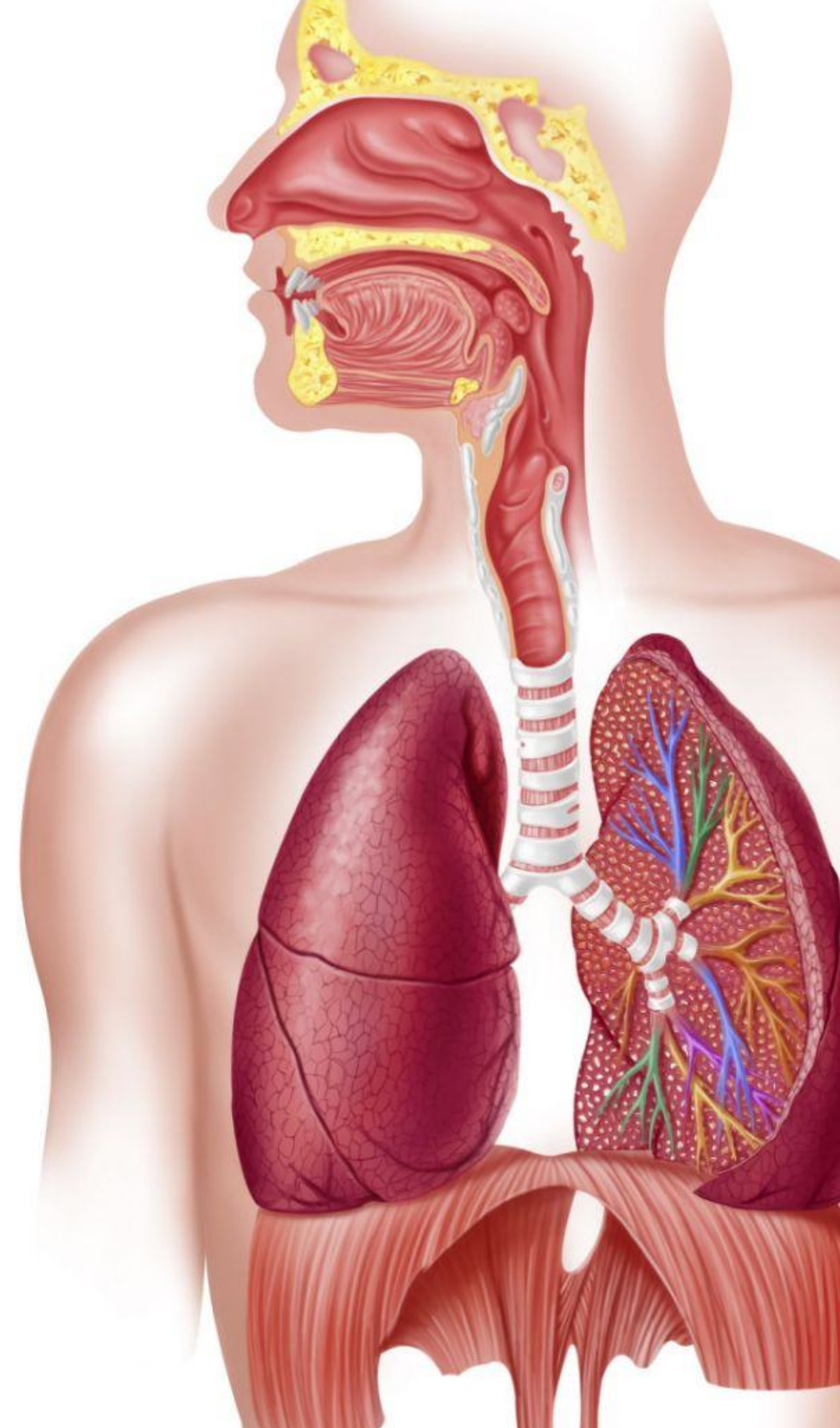
Замещение легких
соединительной тканью

Рак верхних дыхательных путей

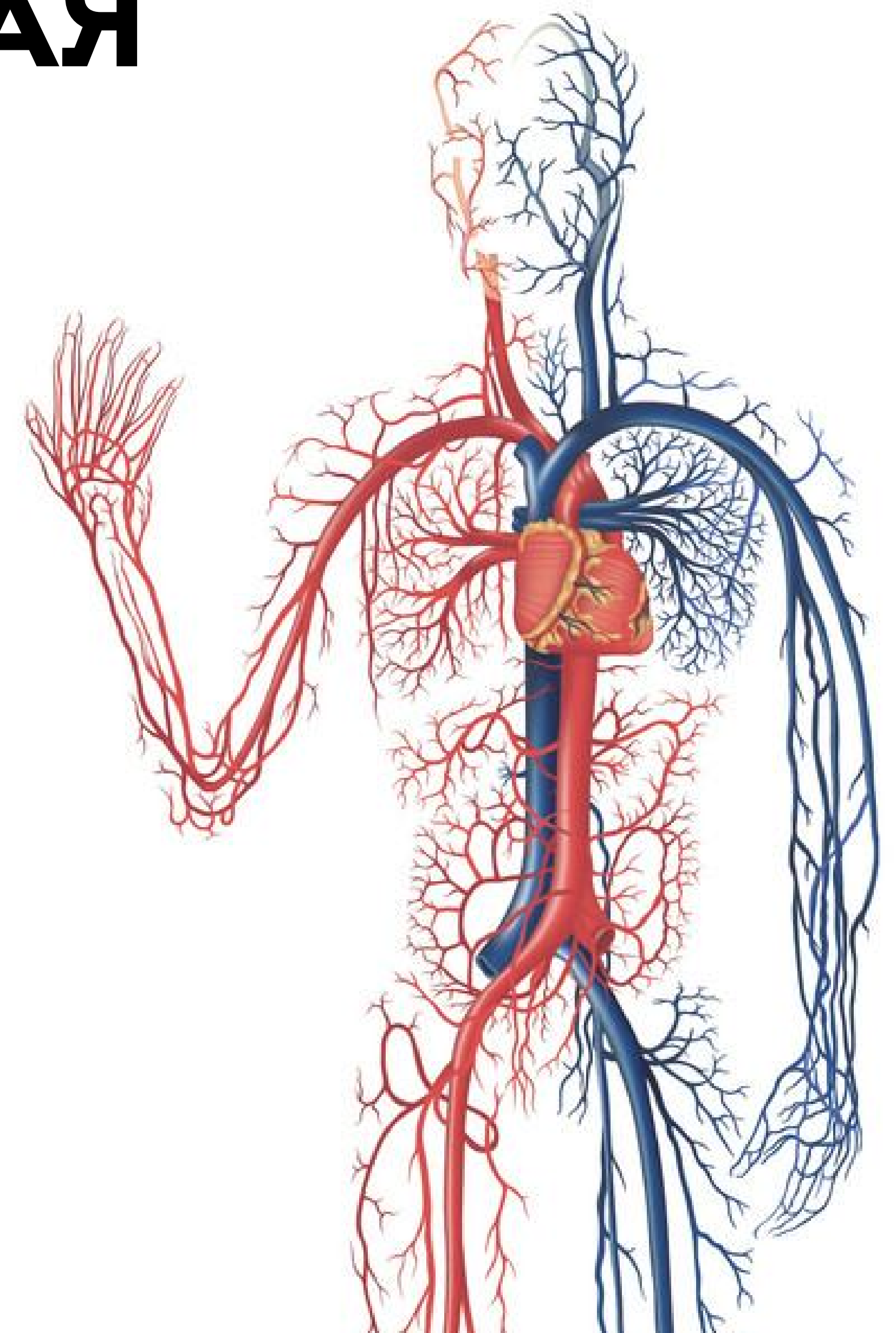
Рак легких



«Болезнь вейперов» или EVALI (от E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury)
– тяжелое поражение легких в результате курения электронных сигарет и вейпов



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА



Повышение артериального давления
и учащение сердцебиения

Повышение свертываемости
крови → тромбообразование

Сужение просвета сосудов

Ранний атеросклероз сосудов

Перебежающая хромота

Эректильная дисфункция

Инфаркт миокарда

Инсульт

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Желтый цвет зубов

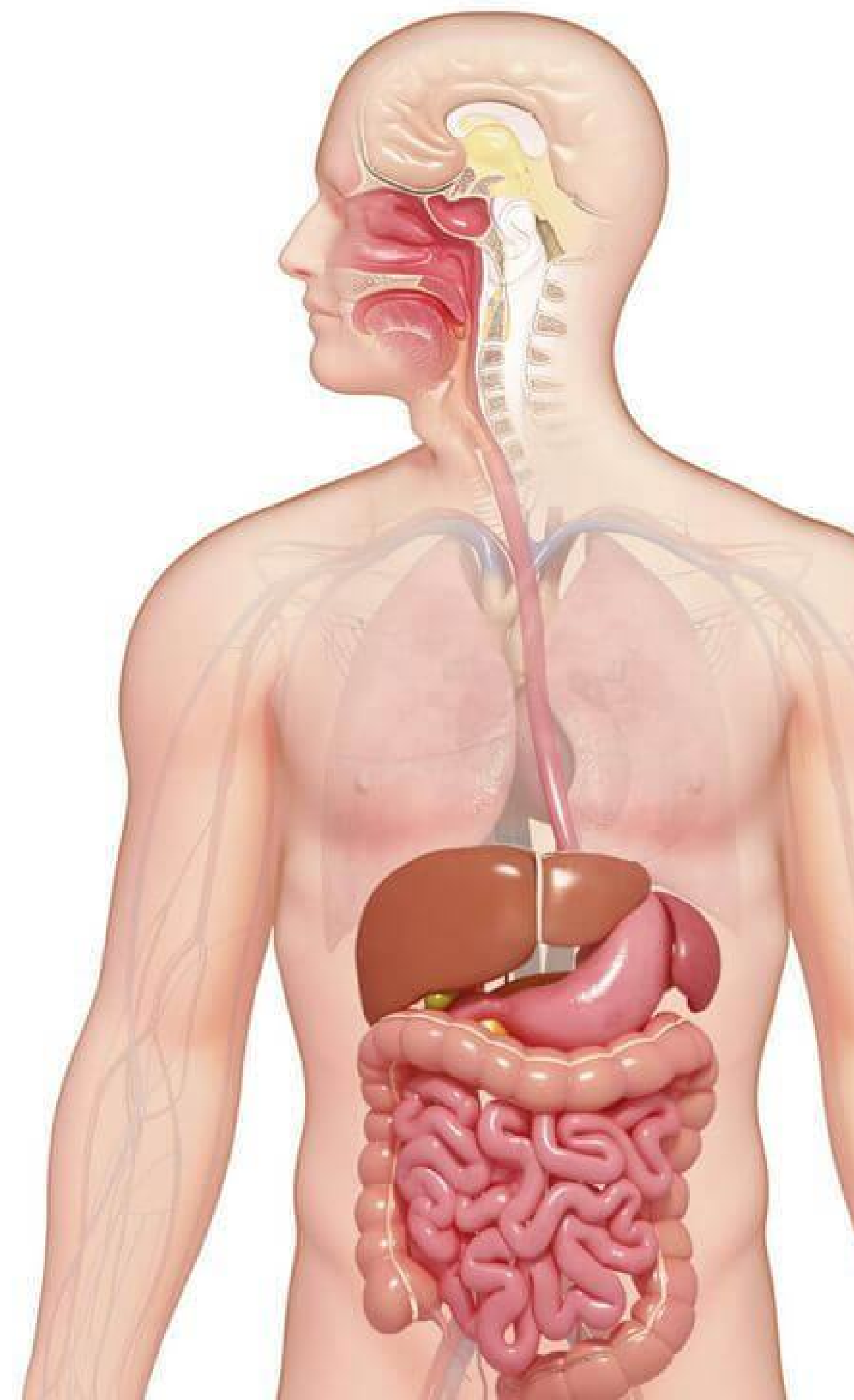
Разрушение эмали зубов → кариес

Ухудшение течения заболеваний
желудочно-кишечного тракта
(гастрит, панкреатит, язвенная болезнь)

Трещинки и язвы в ротовой полости
→ гингивит, пародонтоз, рак

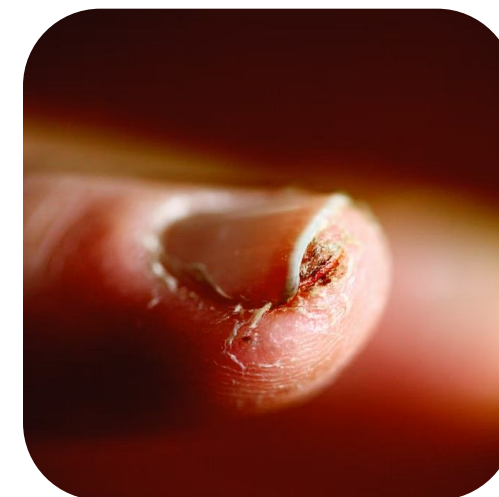
Повышенное выделение соляной
кислоты → язвенная болезнь желудка
и двенадцатиперстной кишки
→ кровотечение, перфорация

Нарушение кишечной моторики
→ появление диареи или запоров,
ухудшение усвоения полезных
минеральных веществ
и витаминов из пищи





Ускорение процессов старения

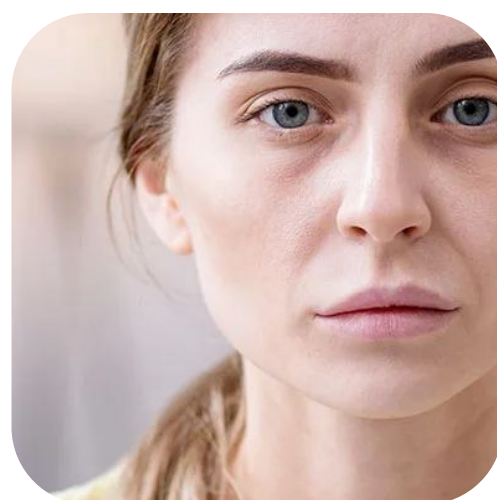


Пигментация пальцев и ногтей, зоны вокруг губ



Преждевременное поседение, ранняя алопеция

«ЛИЦО КУРИЛЬЩИКА» ОБНАРУЖИВАЕТСЯ У 80% КУРЯЩИХ



Желтоватый или сероватый оттенок кожи



Экзема рук



Замедление заживления ран

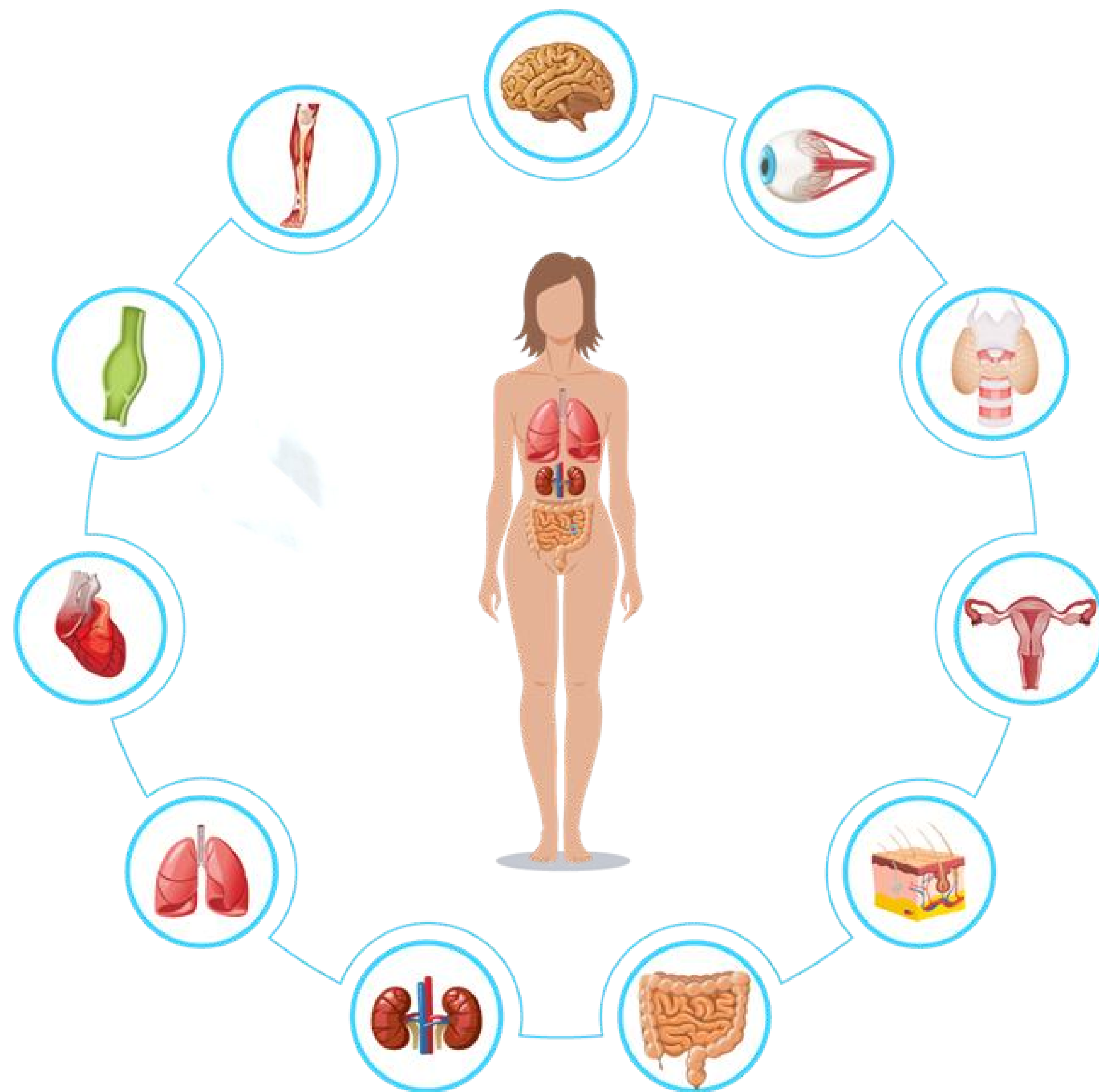


АКТИВНОЕ КУРЕНИЕ

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

КАКИМ РИСКАМ Я ПОДВЕРГАЮСЬ?

РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ



ЗАПОМНИ:

**ТЫ МОЖЕШЬ СПРАВИТЬСЯ
С ЛЮБЫМ СТРЕССОМ БЕЗ НИКОТИНА!**

ТЫ В ТРЕНДЕ И БЕЗ НИКОТИНА!

ТЫ ЛИЧНОСТЬ И БЕЗ НИКОТИНА!

**НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ НЕ ЗАСТАВЯТ
ТЕБЯ ПОЛЮБИТЬ НИКОТИН!**



ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ

ВКОНТАКТЕ

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К НАШЕМУ СООБЩЕСТВУ!**