



Волонтеры
медицины



АКТИВНОЕ И ПАССИВНОЕ ЗЛО

Кальян и системы парения
абсолютно безвредны?

Что содержится в системах
парения?

Страдают только легкие?

От вейпов ничего не будет?

Зависимость вас не коснется?



АКТИВНОЕ КУРЕНИЕ

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

ЧТО ПРОИСХОДИТ
С МОИМ ОРГАНИЗМОМ?

Я МОГУ СТАТЬ ЗАВИСИМЫМ?

ЕСЛИ РЕДКО, ТО МОЖНО?

НЕРВНАЯ СИСТЕМА



При длительном
потреблении снижается
острота зрения, нарушается
слух, вкус и обоняние

Повышение раздражительности

Снижение концентрации внимания

Беспокойство

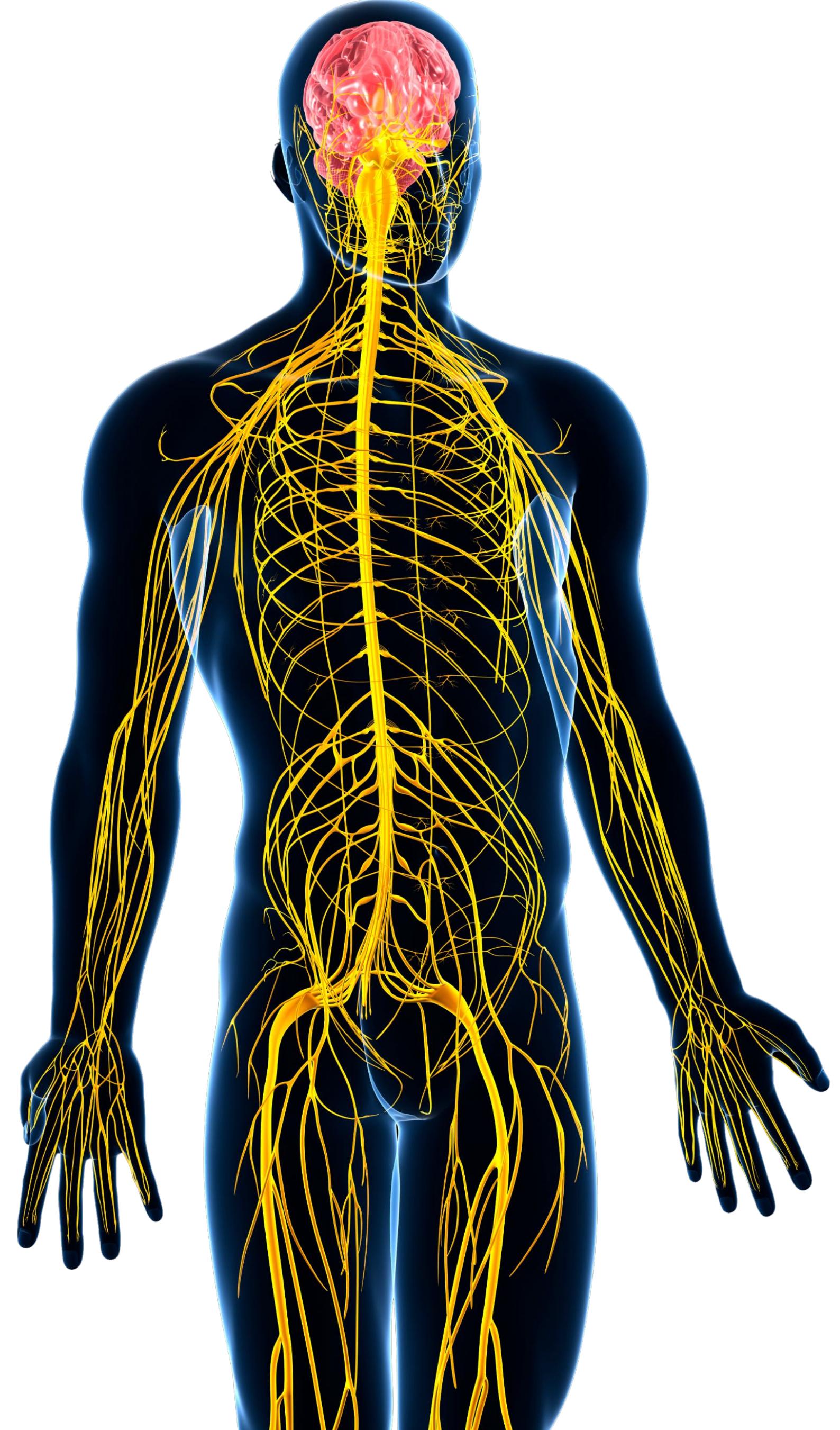
Нарушения сна

Головная боль

Снижение памяти и успеваемости

Ослабление процессов мышления

Возникновение зависимости



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Неприятный запах курильщика

Длительный кашель с мокротой

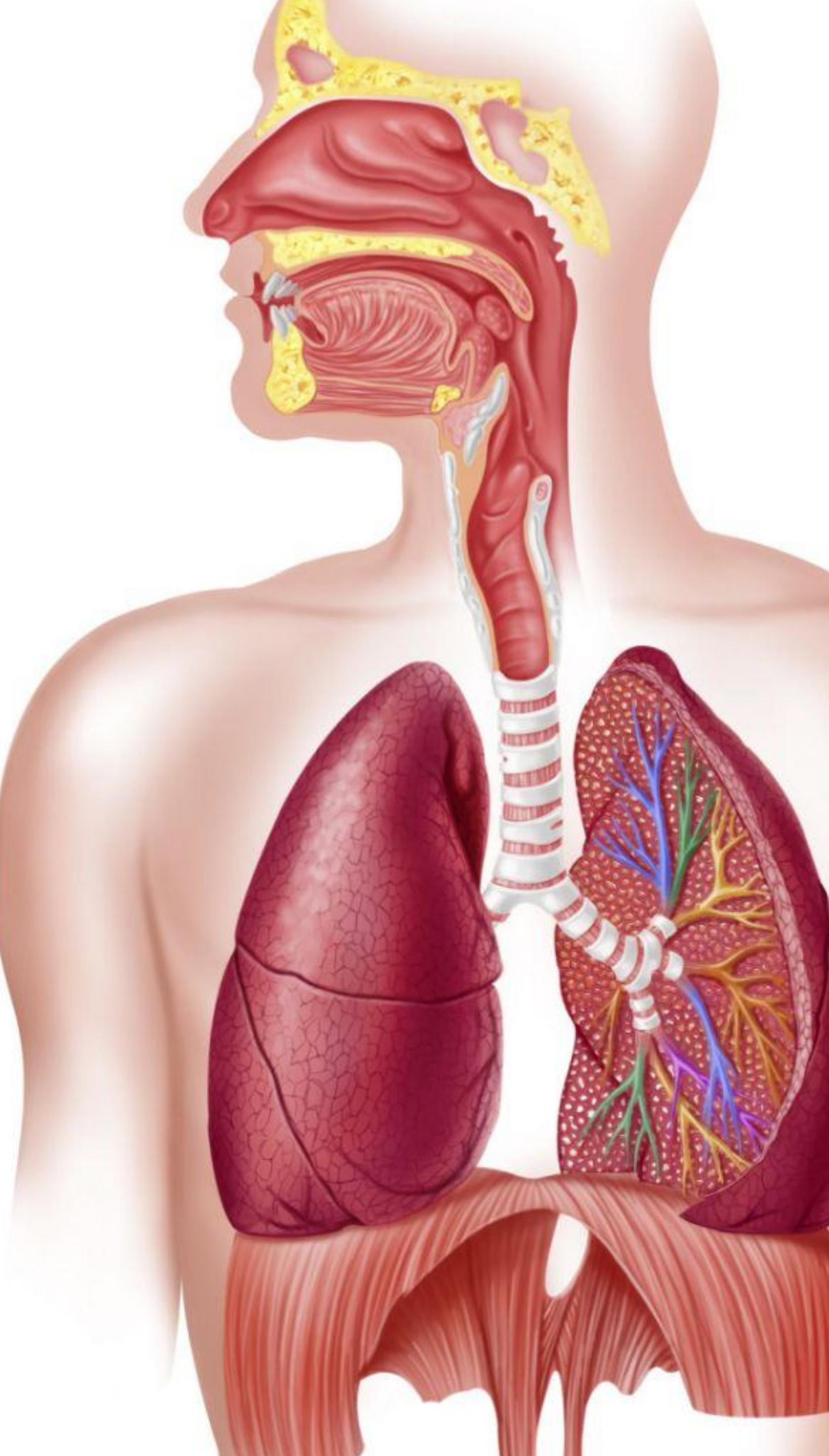
Одышка, мешающая повседневной жизни

Замещение легких соединительной тканью

Рак верхних дыхательных путей

Рак легких

«Болезнь вейперов» или EVALI (от E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury)
– тяжелое поражение легких в результате курения электронных сигарет и вейпов



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Повышение артериального давления и учащение сердцебиения

Перемежающаяся хромота

Повышение свертываемости крови → тромбообразование

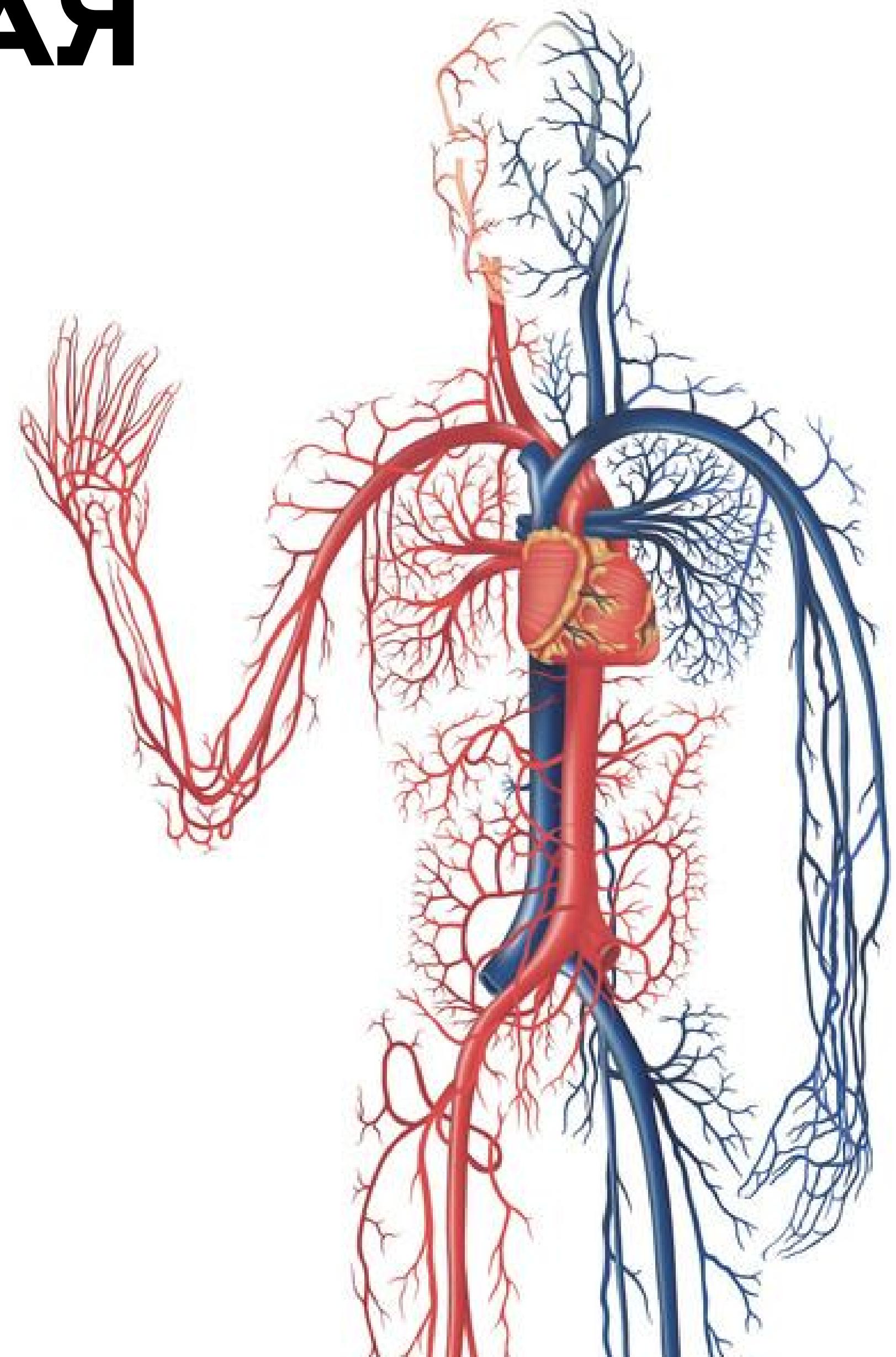
Эректильная дисфункция

Сужение просвета сосудов

Инфаркт миокарда

Ранний атеросклероз сосудов

Инсульт



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Желтый цвет зубов

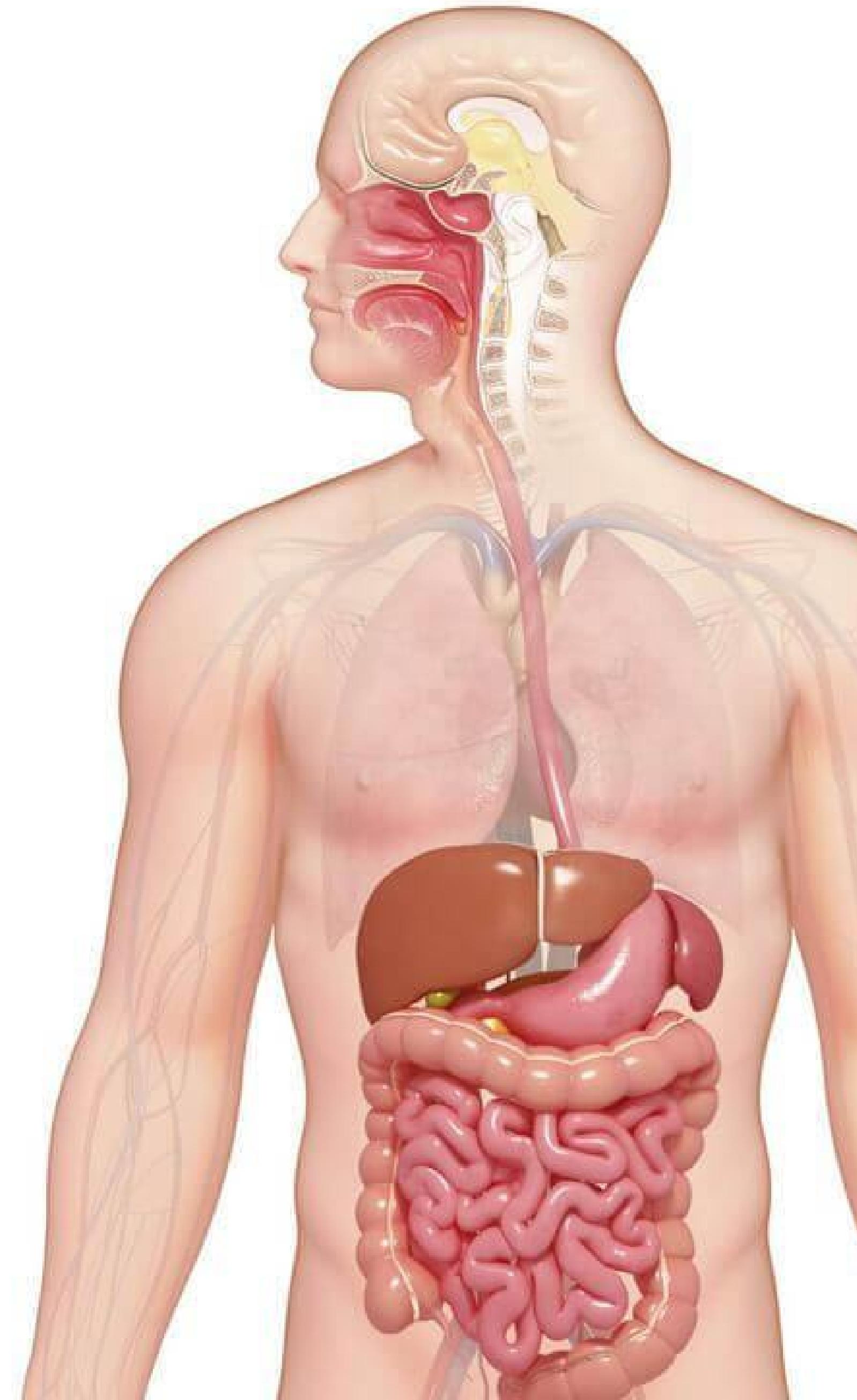
Разрушение эмали зубов → кариес

Ухудшение течения заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, язвенная болезнь)

Трещинки и язвы в ротовой полости → гингивит, пародонтоз, рак

Повышенное выделение соляной кислоты → язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки → кровотечение, перфорация

Нарушение кишечной моторики → появление диареи или запоров, ухудшение усвоения полезных минеральных веществ и витаминов из пищи





Ускорение процессов старения



Пигментация пальцев и ногтей, зоны вокруг губ



Преждевременное поседение, ранняя алопеция

«ЛИЦО КУРИЛЬЩИКА» ОБНАРУЖИВАЕТСЯ У 80% КУРЯЩИХ



Желтоватый или сероватый оттенок кожи



Замедление заживления ран

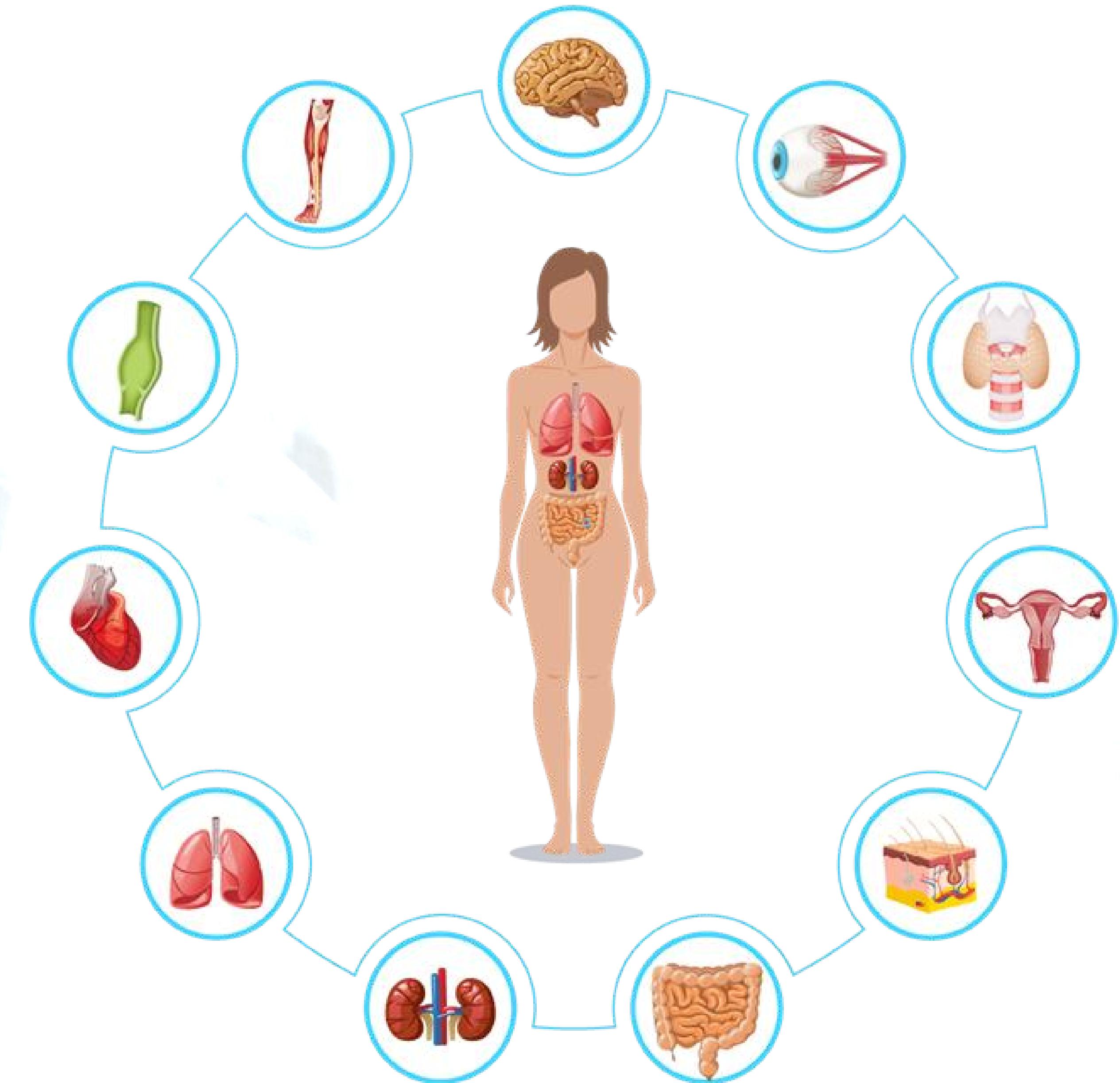
The background of the image is a dense, swirling pattern of white and light grey smoke against a dark, almost black, background. The smoke is more concentrated on the left side, creating a sense of depth and movement.

АКТИВНОЕ КУРЕНИЕ

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

КАКИМ РИСКАМ Я ПОДВЕРГАЮСЬ?

РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ



ЗАПОМНИ:

**ТЫ МОЖЕШЬ СПРАВИТЬСЯ
С ЛЮБЫМ СТРЕССОМ БЕЗ НИКОТИНА!**

ТЫ В ТRENДЕ И БЕЗ НИКОТИНА!

ТЫ ЛИЧНОСТЬ И БЕЗ НИКОТИНА!

**НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ НЕ ЗАСТАВЯТ
ТЕБЯ ПОЛЮБИТЬ НИКОТИН!**



ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ



ВКОНТАКТЕ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К НАШЕМУ СООБЩЕСТВУ!